2020 年 11 月 9 日

JBA 会員各位：

「一人ンピック(元気なみんなでコロナを吹っ飛ばせ!!)」のご案内

サウスベイ部会ではご自宅と Torrance Wilson Park を舞台にしたセルフ運動会を企画しました。コロナ禍でお子様の運動不足を心配されている親御様が多い中、運動不足解消と親子間のコミュニケーション促進、また上位記録者と参加者には 2020 が刻印されているトロフィまたはメダルを贈呈します。　　親

子で 2020 年最後の思い出を是非このイベントで Get してください！！期間の間であれば何回も計測 OK です。自己ベストを目指して頑張ってください。

期間　　：11 月 14 日（土）～12 月 5 日（土）
場所　　：Charles H. Wilson Park- 2200 Crenshaw Blvd, Torrance, CA 90501 & 参加者ご自宅
参加資格：2008/4/1~2017/3/31 の間に生まれたお子さん
定員　　：各部門 20 名まで
参加費　：無料
申込要領：E メールにて下記項目を明記の上、事務局の北島（kitajima@jba.org）まで

1. 会社名
2. 保護者氏名・メールアドレス
3. お子様名・お子様ハンドルネーム・生年月日
4. Waiver Form: 大人のお名前、サイン、日付（１ページ目）とお子様のお名前、サイン（２ページ目・まだ自分でサインが書けない年齢のお子様は保護者が代理人として）、日付をご記入ください。

※備考　：日焼け止め、帽子、サングラス等、マスクは各自でご用意ください。
締切　　：11 月 22 日 (日)　*但し定員に達し次第締め切らせて頂きます。

計測方法

1〜5 については Wilson Park、6〜8 についてはご自宅にて計測、鉄棒については近所の公園にて計測をお願いします。

Park 内ではサンクスギビング期間中を除く毎週土日（11/14・15・21・22、12/5）の 10〜12 時まで JBA 係員が待機し計測のお手伝いをし、ストップウォッチも持っていますので貸し出しも可能です。※係員は JBA の黄色い T シャツを着用しています。

もちろん平日にご自身でお子様の計測をされても OK です。

専用の計測用紙に記入し、11/23 までに 1 回（途中経過集計）と、12/9 までに（最終結果）事務局までメールで報告。

各部門の途中結果は 11/30（月）、最終結果は 12/11（金）に事務局より発表

上位者と参加賞のメダルは結果を持って事務局から郵送させて頂きます。

部門

幼稚園年少（男女混合）　2016/4/1~2017/3/31

１、３０ｍ走 （９８．５ft）

２、３０ｍケンケン走（９８．５ft）

３、３０ｍ後ろ向き走（９８．５ft）

４、野球場１週 ６５０ｍ（２１３３ft）

５、階段５往復走

６、パパママの腕ぶら下がり（１分を上限）

７、反復横跳び（３０秒間）

８、縄跳び（前回り飛び１分間での回数）

幼稚園年中・長（男女混合）　2014/4/1~2016/3/31

１、３０ｍ走 （９８．５ft）

２、３０ｍケンケン走（９８．５ft）

３、３０ｍ後ろ向き走（９８．５ft）

４、野球場１週 ６５０ｍ（２１３３ft）

５、階段５往復走

６、パパママの腕ぶら下がり（１分を上限）

７、反復横跳び（３０秒間）

８、縄跳び（前回り飛び１分間での回数）

小学 1・2 年生（男）　　2012/4/1~2014/3/31

１、３０m 走　（９８．５ft）
２、３０m ケンケン走（９８．５ft）
３、３０m 後ろ向き走（９８．５ft）
４、野球場 1 週　６５０m（２１３３ft）
５、階段５往復走
６、パパママの腕ぶら下がり（１分を上限）
７、反復横跳び（３０秒間）
８、縄跳び（前回り飛び１分間での回数）

小学 1・2 年生（女）　　2012/4/1~2014/3/31

１、３０m 走　（９８．５ft）
２、３０m ケンケン走（９８．５ft）
３、３０m 後ろ向き走（９８．５ft）
４、野球場 1 週　６５０m（２１３３ft）
５、階段５往復走
６、パパママの腕ぶら下がり（１分を上限）
７、反復横跳び（３０秒間）
８、縄跳び（前回り飛び１分間での回数）

小学 3・4 年生（男）　　2010/4/1~2012/3/31

１、３０m 走　（９８．５ft）
２、３０m ケンケン走（９８．５ft）
３、３０m 後ろ向き走（９８．５ft）
４、野球場 1 週　６５０m（２１３３ft）
５、階段８往復走
６、鉄棒 or うんていぶら下がり時間（２分を上限）
７、反復横跳び（１分間）
８、縄跳び（前回り飛び１分間での回数）

小学 3・4 年生（女）　　2010/4/1~2012/3/31

１、３０m 走 （９８．５ft）

２、３０m ケンケン走（９８．５ft）

３、３０m 後ろ向き走（９８．５ft）

４、野球場 1 週 ６５０m（２１３３ft）

５、階段８往復走

６、鉄棒 or うんていぶら下がり時間（２分を上限）

７、反復横跳び（１分間）

８、縄跳び（前回り飛び１分間での回数）

小学 5・6 年生（男）　　2008/4/1~2010/3/31

１、６０m 走 （９８．５ft）

２、６０m ケンケン走

３、６０m 後ろ向き走

４、公園 1 週 １４６３m（４８００ft）

５、階段１０往復走

６、鉄棒 or うんていぶら下がり時間（２分を上限）

７、反復横跳び（１分間）

８、縄跳び（２重飛び１分間での回数）

小学 5・6 年生（女）　　2008/4/1~2010/3/31

１、６０m 走 （９８．５ft）

２、６０m ケンケン走

３、６０m 後ろ向き走

４、公園 1 週 １４６３m（４８００ft）

５、階段５往復走

６、鉄棒 or うんていぶら下がり時間（２分を上限）

７、反復横跳び（１分間）

８、縄跳び（２重飛び１分間での回数）

ポイント

1 位＝15 点

2 位＝12 点

3 位＝10 点

4 位＝8 点

5 位＝7 点

6 位以下＝6 点

お問合せ：JBA 事務局　北島（ Email : kitajima@jba.org）