

JBA 会員各位：

教育文化部会主催イベント

## 「親子で楽しむヨガ教室&交流会」のお知らせ



Photo by Stephanie Riddell

来る2019年3月3日(日)、トーランスにて、教育文化部会主催「親子で楽しむヨガ教室&交流会」を開催いたします。今回は、就学前のお子様と一緒に楽しめるようなヨガのポーズと簡単なエクササイズを学びます。またエクササイズのあとは、アメリカでの子育てや教育などについての意見交換や交流会も予定しております。ご家族と一緒に、体も心もすっきりできる、JBAならではの楽しい親睦交流会です。皆様お誘い合わせの上、奮ってご参加ください。

**日時：** 2019年3月3日(日) 9:30 開場 10:00-10:30 ヨガ 10:45-11:15 交流会 終了

**参加費：** 無料

**場所：** ブリッジU.S.A. イベントセンター  
20817 South Western Ave, Torrance, CA 90501

**持ち物：** ヨガマット1枚 (親子で1枚、子供が2名3名いる場合はマットを2枚持参)

**服装：** 動きやすい格好

**講師：** 末吉 恵美：RYT200 全米Yoga Alliance認定講師。RPYT85 全米Yoga Alliance認定マタニティヨガコース修了。「身近で気軽にできるヨガ」を基本に、青空Yoga、Relax Yoga等をサウスベイで開催。

田邊美樹子：中学1年から大学卒業までテキサス州ヒューストンで過ごした後、日本で母子生活支援を専門にソーシャルワーカーとして就労。現在はカルバーシティ市内、日英イマージョンプログラムを実践する小学校で日本語教育支援に参加。高校生一人を子育て中。

**対象：** JBA会員、およびその家族(未就学児3~6歳)

**締切：** 2月24日(日) ※定員は先着順、お早めに申込みください。

**申込み：** Eメールにて事務局の北島([kitajima@jba.org](mailto:kitajima@jba.org))まで、1.参加者全員の氏名(ローマ字で・お子様の年齢も)、2.参加代表者の携帯番号をご明記の上お申込ください。折り返し、受付確認を返信させていただきます。\*当日の詳細は、申込み頂いた方に別途連絡致します。

**問合せ：** JBA事務局 北島 (Tel: 310-515-9522、email: [kitajima@jba.org](mailto:kitajima@jba.org))